

Patricia Mariqpane-Martelli

Le Mas d'Entremont
315. route d'Avignon
13090 Aix-en-Provence
Tél. : 06 26 95 29 53

M&E

LE MAS D'ENTREMONT

» — Aix en Provence — «

★★★★

Praticien en massages bien-être agréée FFMBE.

Formée par l'école ÉlémenTerre « Le Toucher au Cœur de la Vie »,
agréée par la FFMBE et la FF2S.

Les prestations n'ont aucun but thérapeutique et en raison de leur nature,
elles ne s'apparentent à aucune manipulation en profondeur, pratique médi-
cale ou relevant de la kinésithérapie.



Les rituels bien-être

M&E

LE MAS D'ENTREMONT

» — Aix en Provence — «

★★★★

Rituel Energique (60 min ou 90 min)
*Tonifiant et dynamisant.
Malaxage et pétrissage.*

Relaxation Coréenne (60 min)
*Vibrations et étirements qui aident le corps
à retrouver détente et énergie. Lâcher-prise.
Se pratique au sol, prévoir une tenue de sport légère.*

Rituel Californien (60 min)
*Détente profonde et apaisement.
Mouvements fluides, lents et
enveloppants.*

Rituel Ayurvédique (60 min)
*Améliore la circulation sanguine et
lymphatique, diminue la tension nerveuse.*

Pratique de Somato-Energetique (60 min)


Massage Amma (20 min)
*Elimine les tensions et libère les blocages énergétiques. Se
pratique habillé sur chaise de massage.*

Rituel Spécial Jambes (30 min)
*Décontraction musculaire et circulatoire
pour des jambes légères et reposées.*

Rituel spécifique Dos (30 min)
*Tonique et rééquilibrant.
Pressions d'intensité variable pour retrouver
maintien, tonicité et détente.*

**Rituel Buste,
Pieds et Mains** (30 min)
*Harmonisation pieds, mains et nuque.
Apaisement des tensions concentrées au niveau
du ventre et du plexus, soulage les articulations.*

**Rituel de détente
personnalisé aux huiles
végétales biologiques
et huiles essentielles.
Une pause bien-être.**



Patricia Mariqpane-Martelli

Le Mas d'Entremont
315. route d'Avignon
13090 Aix-en-Provence
Tél. : 06 26 95 29 53

M&E

LE MAS D'ENTREMONT

» — Aix en Provence — «

★★★★

Praticien en massages bien-être agréée FFMBE.

Formée par l'école ÉlémenTerre « Le Toucher au Cœur de la Vie »,
agréée par la FFMBE et la FF2S.

Les prestations n'ont aucun but thérapeutique et en raison de leur nature,
elles ne s'apparentent à aucune manipulation en profondeur, pratique médi-
cale ou relevant de la kinésithérapie.

Les rituels bien-être



M&E

LE MAS D'ENTREMONT

» — Aix en Provence — «

★★★★

Rituel Energie

(60 min ou 90 min)

*Tonifiant et dynamisant.
Malaxage et pétrissage.*

Relaxation Coréenne

(60 min)

*Vibrations et étirements qui aident le corps
à retrouver détente et énergie. Lâcher-prise.
Se pratique au sol, prévoir une tenue de sport légère.*

Rituel Californien

(60 min)

*Détente profonde et apaisement.
Mouvements fluides, lents et enveloppants.*

Rituel Ayurvédique

(60 min)

*Améliore la circulation sanguine et lymphatique,
diminue la tension nerveuse.*

Pratique de Somato-Energetique

(60 min)

Massage Amma

(20 min)

*Elimine les tensions et libère les blocages énergétiques.
Se pratique habillé sur chaise de massage.*

Rituel Spécial Jambes

(30 min)

*Décontraction musculaire et circulatoire
pour des jambes légères et reposées.*

Rituel spécifique Dos

(30 min)

*Tonique et rééquilibrant.
Pressions d'intensité variable pour retrouver
maintien, tonicité et détente.*

Rituel Buste, Pieds et Mains

(30 min)

*Harmonisation pieds, mains et nuque.
Apaisement des tensions concentrées au niveau
du ventre et du plexus, soulage les articulations.*

Rituel de détente
personnalisé aux huiles
végétales biologiques
et huiles essentielles.
Une pause bien-être.

